

Verband Brandenburgischer Segler e. V. (VBS)

Mitglied im Deutschen Segler-Verband e.V.

Fachverband Segeln im Landessportbund Brandenburg e.V.



**Athletik- und Theoriewettkampf am 23.02. und 24.02.2024
sowie offizielle Landeskaderberufung 2024**

ACHTUNG: 2-TÄGIG !!!

Freitag: Online

Samstag: Sporthalle Karl-Friedrich-Schinkel Gymnasium
(Käthe-Kollwitz-Straße 2, 16816 Neuruppin)

Teilnehmer: alle Kinder und Jugendliche der Vereine des Verband Brandenburgischer Segler e.V. inklusive unserer Kaderseglerinnen und Kadersegler.

Helfer: wir sind auf freiwillige Helfer (Eltern, Großeltern und Trainer) angewiesen, um die Veranstaltung durchführen zu können. Um hier Planungssicherheit zu erhalten, bitten wir alle Helfer ebenfalls um Anmeldung.

Verpflegung: Als gastgebender Verein stellt der RSN ein Kuchenbuffet mit Café und belegten Brötchen zur Aufbesserung der eigenen Jugendkasse zur Verfügung. Lasst also eure Thermoskannen zu Hause und genießt den frisch gebrühten Café vor Ort. 😊

Ablauf: **Freitag: Theorieüberprüfung (ONLINE)**

Der Theorietest geht NICHT in die Gesamtwertung ein, die Teilnahme ist aber Voraussetzung um im Athletikteil gewertet zu werden.

Zwischen 18:30 Uhr und 20:00 Uhr arbeitet ihr den eurem Jahrgang entsprechenden Theorietest online durch. Die Abgabe bzw. Datenübermittlung erfolgt durch das System automatisch. Es gibt leider keine Bestätigungsmail. Den Zugang findet ihr ab 18:30 Uhr unter:

www.segeln-brandenburg.de

Parallel schalten wir ein Zoom Meeting als Begrüßung und falls im Chat Fragen (nicht zu Inhalten) aufkommen ab 18:15 Uhr frei:

<https://us02web.zoom.us/j/88120766622?pwd=ZEpFSEExMV3FoUHl3eGpZaGhzN0Rrdz09>

[Wir holen die Jugend ins Boot- Segeln im Land Brandenburg](http://www.segeln-brandenburg.de)

14532 Kleinmachnow
Uhlenhorst 6

www.segel.de/VBS/
segler.brandenburg@t-online.de

VR-Nr.414, AG Potsdam
FinAmt Potsdam
St.Nr. 063/141/03988
Freistellungbescheid v.28.10.11
§44a Abs.4 EstG

Bankverbindung:
Mittelbrandenburgische Sparkasse
Konto-Nr: 350222486
Bankleitzl: 160 50 000

Verband Brandenburgischer Segler e. V. (VBS)

Mitglied im Deutschen Segler-Verband e.V.

Fachverband Segeln im Landessportbund Brandenburg e.V.



SAMSTAG: Athletiktest (PRÄSENZ)

- Anreise und Registrierung ab 09:00 Uhr
- Eröffnung und feierliche Landeskaderberufung 09:30 Uhr
- Beginn des Athletiktests ab 10:30 Uhr
- Wertung AK U 10; U 12; U14; U16w; U18, Ü 18, Mädchenwertung altersübergreifend,

Übungsreihenfolge:

FREITAG:

1. Theorietest (geht NICHT in die Gesamtwertung ein, Teilnahme ist aber Voraussetzung, um im Athletikteil gewertet zu werden)

SAMSTAG

2. Parcours
3. Schotzug nach körperlicher Vorbelastung
4. Standweitsprung
5. Aufrichten aus der Rückenlage (Höchstwert auf 100 hochgesetzt)
6. Wendelauf
7. Liegestütz (ohne Höchstwert)
8. Stabilisation und Koordination
9. Ausdauerlauf (U10=1500m / U12 + U14=3000m / alle ab inkl U16=5000m)

Anschl. nach der Auswertung, Siegerehrung des Athletik- und Theorietests:

- Pokale je nach Teilnehmerzahl in den sechs Altersklassen, siehe Wertungen
- Urkunden je nach Teilnehmeranzahl in den Altersklassen bis max. zum 6. Platz.
- anschließend Saisonöffnung / Feierstunde

Mannschaftswertung:

- besten fünf Platzierungen des jeweiligen Stützpunktes

Meldungen bis 23.02.24 unter:

<https://www.manage2sail.com/de-DE/event/09636fd4-47c1-4f52-b6d3-14f0d535ea29#!/>

Wir holen die Jugend ins Boot- Segeln im Land Brandenburg

14532 Kleinmachnow
Uhlenhorst 6

www.segel.de/VBS/
segler.brandenburg@t-online.de

VR-Nr.414, AG Potsdam
FinAmt Potsdam
St.Nr. 063/141/03988
Freistellungbescheid v.28.10.11
§44a Abs.4 EstG

Bankverbindung:
Mittelbrandenburgische Sparkasse
Konto-Nr: 350222486
Bankleitzl: 160 50 000